

Птичий грипп.

Птичий грипп (грипп птиц, H5N1) – это острая инфекционная болезнь птиц, которая характеризуется поражением дыхательных путей, пищеварительной системы и высокой летальностью. Относится к особо опасным инфекциям ввиду того, что штаммы птичьего гриппа обладают высокой степенью вирулентности (способности заражать) и вариабельностью (изменчивостью). Впервые был обнаружен в 1878 году итальянским ветеринаром Перрончито и получил название куриный тиф, впоследствии называли также куриной чумой. Но с открытием вирусной природы заболевания и установления того, что этот вирус, является вирусом гриппа, заболевание получило название сначала грипп птиц, а потом и птичий грипп. Вирус птичьего гриппа – это *Influenza virus A*, относящийся к семейству *Orthomyxoviridae*. Имеет характерную для вируса гриппа структуру и набор антигенов. Известно 16 вариаций структуры гемагглютинина (буква H) и 9 нейраминидазы (буква N) данного вируса. Таким образом, может обнаруживаться 144 комбинации, определяющих подтип вируса. В настоящее время реально обнаружены 86 комбинаций. Для птиц наиболее патогенными оказались варианты H5 и H7. Вирус птичьего гриппа под микроскопом Вирус неустойчив во внешней среде и гибнет в малых концентрациях дезинфицирующих растворов. Долгое время может сохраняться в холодной среде. Природным резервуаром вируса являются дикие мигрирующие птицы (чаще дикие утки), у которых к данному вирусу имеется природная устойчивость, домашняя же птица при заражении вирусом гриппа птиц в большинстве случаев погибает. H5N1 или правильнее A/H5N1 – это та самая комбинация птичьего гриппа, которая по прогнозам экспертов ВОЗ и многих эпидемиологов может вызвать очередную пандемию гриппа на Земле. H5N1 является высоковирулентным штаммом, которым человек на данный момент может заразиться только при непосредственном контакте с зараженной птицей. Заражение человека данным вирусом происходит, скорее всего, когда вирус в результате мутаций и реассортации (комбинации) птичьего, свиного и человеческого вирусов делает качественный скачок и приобретает способность заражать человека. Первые случаи заражения птичьим гриппом человека зарегистрированы в Гонконге в 1997 году. Смертность от данного типа гриппа составила 60% от числа зараженных этим вирусом, но возможно процент смертей от данного типа гриппа может составлять и меньшие цифры из-за того, что пациенты, у которых вирус протекал в слабой форме, просто не обращались за медицинской помощью. Регионом распространения вируса в настоящее время является Юго-Восточная Азия. Из-за того, что данный вирус может передаваться к человеку только от птиц, количество заболевших мало, по сравнению с обычным сезонным гриппом, но ввиду высокой вирулентности и смертности от данной инфекции эксперты отмечают озабоченность возможной мутацией вируса птичьего гриппа, когда он сможет передаваться от человека к человеку, что может привести к эпидемии или даже пандемии гриппа,

сходной с испанкой 1918-1919 годов, которая привела к гибели 50-100 миллионов человек. Эксперты высказывают опасения, что новая пандемия, виновником которой может стать птичий грипп унесет жизни 5-150 миллионов человек во всем мире. Симптомы заболевания у птиц Инкубационный период составляет от 20 часов до 2 суток. Болезнь проявляется заторможенностью птицы, снижением яйценоскости. Больная птица жадно пьет. Перья взъерошены, наблюдается покраснение слизистых оболочек, в носовых отверстиях экссудат, перед гибелью наблюдается посинение (цианоз) гребня и сережек. Может наблюдаться диарея, помет приобретает зеленоватый оттенок. Могут отмечаться судороги и нарушения походки. На вскрытии отмечается большое количество кровоизлияний в области дыхательных путей и пищеварительного тракта, в том числе и печени, почек погибшей птицы. Лечение больной птицы не проводится. Птица подвергается уничтожению. Симптомы заболевания у людей Для людей, заразившихся птичьим гриппом от больной птицы характерна следующая симптоматика: лихорадка (повышение температуры до 39 градусов) озноб головная боль сухой кашель фарингит мышечные боли конъюнктивит в тяжелых случаях наблюдается рвота, проблемы с дыханием и развитие пневмонии с последующим летальным исходом в одном случае была отмечена диарея, с последующим развитием комы

Обобщенных данных по симптоматике птичьего гриппа мало, так как невысок до сих пор процент заболевших данной инфекцией. Высокая смертность от данной инфекции (по статистике в 60% случаев) уже отмечалась ранее. Из особенностей H5N1 стоит отметить тот факт, что присутствие вируса в организме приводит к так называемому «цитокиновому шторму», когда иммунная система в ответ на вирус выбрасывает в организм большое число цитокинов (в отношении гриппа H5N1 гораздо большее число цитокинов, чем остальные вирусы гриппа), что приводит к появлению симптомов заболевания (лихорадка, головная боль, озноб, рвота). Цитокины же приводят к разрушению тканей в области инфекции и в результате запредельного их выброса из-за разбалансировки иммунной системы могут приводить к смерти собственного организма. Лечение птичьего гриппа В настоящее время специфическими лекарственными препаратами против птичьего гриппа являются ингибиторы нейраминидазы: 2-ого поколения (занамивир, торговая марка Реленза) и 3-го поколения (осельтамивир, торговая марка Тамифлю). Способность других лекарств воздействовать на вирус птичьего гриппа не доказана. Учитывая тяжесть развития заболевания, использование традиционных методов лечения гриппозной инфекции возможно в совокупности со специфической терапией, направленной на возбудителя. То есть может применяться при условии назначения Тамифлю или Релензы, для поддержания и неспецифической стимуляции защитных сил организма заболевшего. Профилактика Вакцины от птичьего гриппа не существует. В настоящее время большое число компаний и институтов (из Европы, США, России и Китая) работают над созданием вакцины от птичьего гриппа, но пока безрезультатно. Вероятно, стандартные методы профилактики будут эффективны и в отношении птичьего гриппа, если он сможет

передаваться от человека к человеку, и, конечно, стоит применять меры специфической профилактики, учитывая характер передачи данного вируса: не разрешать детям играть с дикими и больными птицами не трогать руками и не использовать в пищу мясо умерших птиц о случае смерти птицы необходимо известить местного ветеринара умерших птиц, необходимо закопать, предварительно надев респиратор, а после тщательно вымыть руки и сменить одежду мясо и яйца птиц подвергать тщательной термической обработке мясо и полуфабрикаты из мяса птицы в холодильнике хранить отдельно от других продуктов, если после контакта с зараженной птицей возникли симптомы ОРВИ, необходимо обратиться к врачу, поставив в известность о таком контакте медперсонал.

В наших широтах возбудитель птичьего гриппа штамма H5N1 пока редкость. Объясняется это в первую очередь характером передачи данного вируса только от больных птиц. Естественно, в случае появления возможности у вируса передаваться от человека к человеку эпидемиологический прогноз становится неблагоприятным.